

POUR QUI ? PAR QUI ?

- Ce programme s'adresse à toute personne ayant une endométriose diagnostiquée et avérée.
- Les séances sont proposées par des professionnels de Sens (Centre Hospitalier et Libéraux) formés en Éducation Thérapeutique du patient.

COMBIEN ÇA COUTE ?

- La participation aux ateliers est **gratuite**.

OÙ ?

- Les ateliers se déroulent au **Centre Hospitalier de Sens** – Service de Gynécologie – Bâtiment Michel RUSSIN – RDC

INFOS PRATIQUES

Pour nous contacter :

Association Tremplin EndoSens

tremplinendosens@ch-sens.fr

- Responsable Pédagogique :
Dr Jihen EL AMRAOUI
Gynécologue Obstétricienne
CH de Sens
- Renseignements auprès de votre médecin, Sage-femme, ou spécialiste.



Centre Hospitalier de Sens

Service de Gynécologie
Bâtiment B Michel RUSSIN
1, Avenue Pierre de Coubertin
89100 SENS

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT



**Vous aider à mieux
vivre avec votre
ENDOMETRIOSE**

Association Tremplin EndoSens



**Nous vous donnons
des outils mais les
clefs sont en vous.**

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?



ÉTAPE 1 : Le diagnostic éducatif ou le bilan éducatif partagé :

C'est un échange avec un professionnel formé sur vos besoins et vos attentes



ÉTAPE 2 : Définition d'un programme personnalisé :

Un accord est établi entre vous et le professionnel sur les compétences et objectifs que vous souhaitez acquérir au cours du programme.



ÉTAPE 3 : Les ateliers collectifs :

Vous participerez aux ateliers sur différentes thématiques : connaissance médicale, diététique, activité physique, stress et émotions, automassages, acupression...

Vous devrez réaliser les ateliers



ÉTAPE 4 : L'évaluation :

Un bilan de votre activité est effectué à la fin de votre parcours permettant d'actualiser le bilan éducatif partagé