



Le vendredi 20 mars 2026 au Palais des congrès de Beaune de 9h00 à 17h00

L'endométriose est une maladie chronique invalidante caractérisée par des retards au diagnostic et une errance médicale pour les personnes qui en sont atteintes. L'instruction gouvernementale DGOS/R4/2022/183 du 12 juillet 2022 s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de lutte contre l'endométriose et vise à organiser les parcours de soins des patientes en lien avec la structuration d'une offre graduée au sein de filières dédiées. En région Bourgogne Franche-Comté le dispositif régional d'appui à la structuration de la filière de prise en charge de l'endométriose : EndoBFC a pour mission de répondre aux 5 défis principaux posés par la maladie : détection, parcours de soins des patientes, prise en charge, recherche, communication.

Cette journée réalisée avec le soutien de l'ARS Bourgogne Franche-Comté est destinée aux professionnels de santé qui interviennent dans les parcours de soin des personnes souffrant d'endométriose : médecins généralistes, spécialistes (gynécologues médicaux, chirurgiens gynécologues et obstétriciens, urologues et digestifs radiologues, algologues, internes de spécialité); sages femmes, infirmières, kinésithérapeutes. Elle est destinée à une réactualisation des connaissances médicales, à une (in) formation sur 'organisation des soins en Bourgogne Franche-Comté et un échange avec les associations d'usagers. Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette journée. Le stagiaire sera capable de :

- comprendre les différents traitements adjuvants pour l'endométriose;
- Comment orienter les patientes.

Cette journée organisée en présentiel uniquement, (pas de visioconférence possible) est proposée au **tarif de 60 euros pour les non- adhérents, 20 euros pour les adhérents de la filière** et de **5 euros** pour les étudiants (modalités de paiement en ligne). Les méthodes pédagogiques sont actives et réflexives, composées d'apport plénière et d'atelier en sous groupe.

Pour vous inscrire, suivez le lien (fin d'inscription le 11 mars 2026) :
<https://endo-bfc.fr/journee-endometriose-endo-bfc/>

Contact dispositif EndoBFC : Mme D. OLIVIER (Réfèrent handicap, Responsable administrative) contact@endo-bfc.fr ou 03 81 21 94 30
Responsable pédagogique : Pr R. RAMANAH

Les modalités d'évaluation se feront par un questionnaire d'auto-évaluation de compétence distribué à chaque participant.

Le pourcentage de satisfaction de l'édition de 2025 est de 4.39/5

Le lieu choisi est accessible aux personnes en situation de handicap ou ayant des restrictions, cependant , vous pouvez nous contacter afin de déterminer ensemble si des adaptations possibles si besoin.

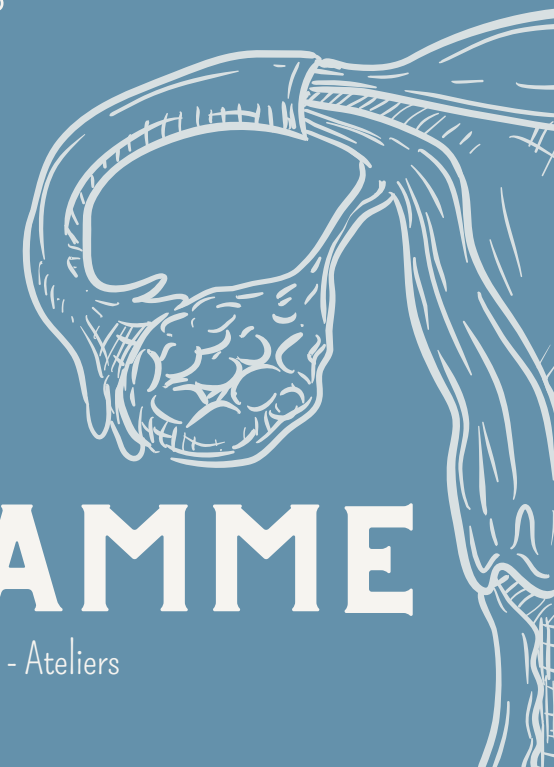
4^{ème} CONGRÈS RÉGIONAL ENDOMÉTRIOSE MÉDECINE INTÉGRATIVE

Vendredi 20 mars 2026
Palais des congrès de Beaune

Invité d'honneur
Pr Canis

PROGRAMME

Sessions plénières - Ateliers



MATIN

- 9H00 Mot d'ouverture ●

9H10 - 10H00

Physiopathologie de l'endométriose
Lecture du Pr Michel Canis (CHU Clermont-Ferrand)
Modération : Dr A. Berdin et Dr E. Joyeux

- 10H00 - 10H30 Pause et visite des stands ●

10H30 - 11H30

Session 1

Médecine intégrative :

une aide pour améliorer la qualité de vie des patientes

Intérêt de la médecine intégrative, approche de la théorie polyvagale dans les profils neurovégétatifs ● Dr E. Joyeux (*Cabinet libéral Dijon*)

Acupuncture pour l'endométriose : techniques et applications pratiques
● Dr Y. Cimino (*Hôpital privé Dijon Bourgogne*)

Les soignants face à la patiente douloureuse chronique et la relation médecin-malade ● Pr J-D. Lalau (*CHU Amiens*)

Modération : Pr R. Ramanah et Dr A. Guyomard

11H30 - 12H30

Session 2

Les Ateliers (1 au choix)

- Atelier 1 : **Prescrire le sport-santé en pratique : outils et conseils pour la région** - Dr Q. Jacquinot ; Mme C. Deshayes et Mme M-L. Thiolet
- Atelier 2 : **Gérer les troubles sexuels liés à l'endométriose : méthodes et accompagnement** : Mme Y. Tocni et Mme N. Chiffaut Moliard
- Atelier 3 : **Apaiser le corps et l'esprit : la méditation face à l'endométriose** - Dr Y. Cimino et Pr R. Ramanah
- Atelier 4 : **Nutrition pour l'endométriose : conseils pratiques et adaptés au quotidien** - Mme C. Plumail et Mme C. Caetano

- 12H30 - 14H00 Cocktail déjeunatoire ●

APRÈS-MIDI

- 14H00 - 14H30 Communication des internes ●

Modération : Pr P. Kadhel et Pr R. Ramanah

14H30 - 15H30

SALLE 2

Session 3

Endométriose

Le rôle stratégique du 1er recours

Endométriose : repérage rapide et efficace en médecine générale

● Dr A. Caroff (*CHU Besançon*)

Soulager avant la prise en charge spécialisée : que peut-on prescrire en ville ?

● Dr E. Vanneville (*CH Beaune*)

Approches complémentaires en 1er recours : utiles, inutiles, à éviter ?

● Mme C. Deshayes (*Cabinet libéral Besançon*) et Mme N. Dancourt (*CH Gray*)

Modération: Dr J. El Amraoui et Dr M. Chehab

14H30 - 15H30

SALLE 1

Session 3

Endométriose

Techniques avancées en 2° et 3° recours

Ponction d'un endométriome ● Dr A. Berdin et Dr C. Nallet

La toxine botulique utérine et périnée ● Dr E. Joyeux

Cryoablation d'un nodule endométriose ● Dr O. Chevallier

Modération : Dr C. Bouit et Dr L. Courtois

- 15H30 - 16H00 Pause et visite des stands ●

16H00 - 16H30

Session 4

Quoi de neuf en endométriose en région ?

Intelligence artificielle et endométriose ● Pr P. Kadhel ????

Douleurs pelviennes : syndrome de congestion pelvienne

● Dr A-S. Tholozan-Juniat

- 16H30 Remise prix communication et clôture de la journée ●

 **RENDEZ-VOUS LE 26 MARS 2027 A BESANCON**